

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑΣ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε.)

## Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού  
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

## για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2012

Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ τον  
σωστά

### Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Αρκαδίας



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο (Ε.Δ.Ι.)  
Γενικό Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2012)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Τρίπολης (1955 - 2012)

Σάββατο,  
13 Οκτωβρίου  
2012

Ώρα: 09:00 - 15:00

Συνεδριακό Πολιτιστικό  
Κέντρο Δημητσάνας

**Δημητσάνα**

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Ώρα 16:19 στο Στρασβούργο.**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης - δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά, υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίτσε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., - καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη - και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά ανά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες γραμμές που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στην μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά, ήδη από την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2012, Πανελλήνιο Πρόγραμμα με εκδηλώσεις (Λάρισα/1<sup>η</sup> Απριλίου, Χανιά/14 και 15 Ιουλίου, Καβάλα/22 και 23 Σεπτεμβρίου, Δημοτσάνα/13 και 14 Οκτωβρίου, Αθήνα/10 και 11 Νοεμβρίου) στο πλαίσιο του ανωτέρω Προγράμματος, για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό με μέχρι σήμερα μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία.

Επί πλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020», έχει προγραμματισθεί από το Ε.ΚΕ.ΔΙ. και εξαγγελθεί μέσω διαδικτύου Πανελλήνια εκπαίδευση ιατρών (e-learning), 4ώρου διάρκειας κάθε φορά, στις εξής ημερομηνίες: 15/9 - 27/10 - 3/11 - 17/11 - 8/12/2012 στο πεδίο του Διαβήτη.

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ.

Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά**

**ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 39593/5-7-2012)

- 09:00 - 09:30** Προσέλευση - Εγγραφές  
**Πρόεδροι:**  
**Σωτήριος Α. Ράπτης, Νικόλαος Β. Τούντας**
- 09:30 - 10:00** Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)  
Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως  
**κ. κ. Ιερεμίας**  
**Κωνσταντίνος Ζαχαριάς**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Αρκαδίας  
**Οδυσσέας Κωνσταντινόπουλος**, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ.  
Αρκαδίας  
**Πέτρος Τατούλης**, Περιφερειάρχης Πελοποννήσου  
**Ιωάννης Γιαννόπουλος**, Δήμαρχος Γορτυνίας  
**Γεώργιος Παπασαματάκης**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Αρκαδίας  
**Μιχαήλ Μποκής**, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού  
Τμήματος, Υπεύθυνος Εξωτερικού Διαβητολογικού  
Ιατρείου Γενικού Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τριπόλεως  
**Δημήτριος Συκιώτης**, Πρόεδρος ΕΛ.Ο.ΔΙ.  
**Γεώργιος Δημόπουλος**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου  
Τρίπολης
- Κήρυξη Εργασιών  
**Ανδρέας Λυκουρέντζος**, Υπουργός Υγείας και Κοινωνικής  
Αλληλεγγύης
- Πρόεδρος: **Καθηγητής Σ. Α. Ράπτης**
- 10:00 - 10:30** **Β. Ε. Κυριαζοπούλου** - Εγκέφαλος, ο ρυθμιστής του  
μεταβολισμού
- 10:30 - 11:00** **Ν. Α. Κατσιλάμπρος** - Διαταραχές του μεταγευματικού  
μεταβολισμού: η κλινική τους  
σημασία

**11:00 - 11:30**    **M. M. Πέππα -**    Παχυσαρκία και διαταραχές της γονιμότητας

**11:30 - 12:00**    **A. Γ. Μητράκου -**    Η υπογλυκαιμία περιορίζει τη σωστή ρύθμιση των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη;

**12:00 - 12:30**    **Διάλειμμα Καφέ**

Πρόεδρος: **Καθηγητής Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

**12:30 - 13:00**    **Δ. Ι. Χατζηδάκης -**    Θυρεοειδοπάθειες και σακχαρώδης διαβήτης

**13:00 - 13:30**    **Σ. Α. Ράπτης -**    Σύγχρονες δυνατότητες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και 2

**13:30 - 14:00**    **A. Λ. Γιαννόπουλος -**    Περιφερική αποφρακτική αρτηριοπάθεια και χειρουργική αποκατάσταση

**14:00 - 15:00**    **Speaker's Corner**

# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Γιαννόπουλος Αθανασιος Λ.**

Καθηγητής Πανεπιστήμιου Αθηνών, Χειρουργός,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.),  
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
Email: agian@med.uoa.gr

## **Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας,  
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»,  
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας  
Email: laennec@techlink.gr

## **Κυριαζόπουλου Βενετσάνα Ε.**

Καθηγήτρια Παθολογίας -Ενδοκρινολογίας,  
Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών  
E-mail: vkyriazopoulou@med.upatras.gr

## **Μητράκου Ασημίνα Γ.**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Θεραπευτικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα  
E-mail: amitrakou@otenet.gr

## **Πέππα Μελπομένη Μ.**

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: moly6592@yahoo.com

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας,  
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας  
Επιστημών και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Email: saraptis@otenet.gr  
Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Τούντας Νικόλαος Β.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: ntountas@med.uoa.gr

## **Χατζηδάκης Δημήτριος Ι.**

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Ενδοκρινολογίας  
και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: dhadjida@med.uoa.gr

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 12 και το Σάββατο 13 Οκτωβρίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 14 Οκτωβρίου, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται στο Συνεδριακό Πολιτιστικό Κέντρο Δημητσάνας  
ΔΩΡΕΑΝ  
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί  
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που  
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.  
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον  
θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 39593/5-7-2012)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:  
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»  
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216  
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,  
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus  
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα  
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,  
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).  
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,  
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,  
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;