



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε)

# Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης Κοινού

στο πλαίσιο του Προγράμματος  
«ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το **Σακχαρώδη  
Διαβήτη** 2013

**Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ τον  
σωστά**

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Φθιώτιδας



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο  
& Ιατρείο Παχυσαρκίας Γ.Ν. Λαμίας



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Λαμίας (1989 - 2013)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Κυριακή,  
**10 Μαρτίου**  
**2013**

Ώρα: **11:00 - 14:30**

Εργατικό Κέντρο  
Νομού Φθιώτιδας  
**Λαμία**

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη  
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τού δε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγήει ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσέ τον σωστά**

## Πρόγραμμα

Πρόεδροι - Συντονιστές - Συζητητές:

**Καθηγητές Σ. Α. Ράπτης - Α. Λ. Γιαννόπουλος**

- |               |  |   |
|---------------|--|---|
| 11:00 - 11:15 | <b>Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί</b>                                  |   |
| 11:15 - 11:30 | <b>Δ. Θ. Κρεμαστινός -</b>   | Διαβήτης και καρδιά   |
| 11:30 - 11:45 | <b>Ν. Λ. Κατσιλάμπρος -</b>  | Σωστή διατροφή: η βάση της αντιδιαβητικής αγωγής  |
| 11:45 - 12:00 | <b>Γ. Α. Αργυρακοπούλου -</b>                                      | Η συμβολή της σωματικής άσκησης στην αναχαίτιση της ινσουλινοαντοχής και της εξέλιξης του σακχαρώδη διαβήτη |
| 12:00 - 12:15 | <b>Σ. Α. Ράπτης -</b>  | Αντιδιαβητικά δισκία  |
| 12:15 - 12:30 | <b>Ενδιάμεση Συζήτηση</b>  |   |
| 12:30 - 12:45 | <b>Μ. Χ. Μπρισιτιάνου -</b>  | Ινσουλινοθεραπεία το 2013   |
| 12:45 - 13:00 | <b>Ε. Ν. Λυμπερόπουλος -</b>                                       | Δυσλιπιδαιμία και διαβήτης  |
| 13:00 - 13:15 | <b>Α. Ε. Ράπτης -</b>  | Αρτηριακή υπέρταση και σακχαρώδης διαβήτης  |
| 13:15 - 13:30 | <b>Α. Λ. Γιαννόπουλος -</b>  | Ο διαβητικός στο χειρουργείο  |
| 13:30 - 14:30 | <b>Γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του κοινού και Συμπεράσματα</b> |   |
| 14:30         | <b>ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>  |   |



# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Αργυρακοπούλου Γεωργία Α.**

Παθολόγος, Συνεργάτης Β' Παθολογικής Κλινικής,  
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα  
E-mail: georgiaarg@hotmail.com

## **Γιαννόπουλος Αθανάσιος Λ.**

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.),  
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
E-mail: agian@med.uoa.gr

## **Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας  
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»,  
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας  
E-mail: laennec@techlink.gr

## **Κρεμαστινός Δημήτριος Θ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Ακαδημαϊκός της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών  
(EASA, Σάλτσμπουργκ, Αυστρία), Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Δωδεκανήσου,  
Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου  
E-mail: dimkrem@gmail.com

## **Λυμπερόπουλος Ευάγγελος Ν.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Β' Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
E-mail: vaglimp@yahoo.com

## **Μπριστιάνου Μαγδαληνή Χ.**

Επιμελήτρια Α', Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας  
E-mail: panoucharis@gmail.com

## **Ράπτis Αθανάσιος Ε.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

## **Ράπτis Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη  
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών  
και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη  
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr  
Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 8 και το Σάββατο 9 Μαρτίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 10 Μαρτίου, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται, σε ειδικό χώρο στο Εργατικό Κέντρο Νομού Φθιώτιδας  
ΔΩΡΕΑΝ  
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί  
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που  
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.  
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον  
θεράποντα ιατρό του.

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:

«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»

Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216

Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,  
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus  
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα  
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,  
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).  
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,  
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,  
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;