

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΑΒΑΛΑΣ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε.)

Πανελλήνιο Πρόγραμμα  
Επιμόρφωσης **για ιατρούς**  
**και επαγγελματίες υγείας**

στο πλαίσιο του Ερευνητικού  
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το **Σακχαρώδη**  
**Διαβήτη** 2012

**Πρόλαβε**  
**το διαβήτη σου**  
**και αν έχεις ήδη**  
**αντιμετώπισέ τον**  
**σωστά**

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Καβάλας



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο (Ε.Δ.Ι.)  
Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Σύλλογος Ατόμων με Διαβήτη Καβάλας  
«Γλυκιά Αγκαλιά»



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2012)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Καβάλας (1952 - 2012)

Σάββατο,  
**22 Σεπτεμβρίου**  
**2012**

Ώρα: 09:30 - 15:30

Ξενοδοχείο  
"Lucy"  
**Καβάλα**

Η Ημερίδα μοριοδοτείται με μόρια  
συνεχιζόμενης εκπαίδευσης,  
αμοιβασία αναγνωρίσιμα  
από την UEMS-EACCME

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Ώρα 16:19 στο Στρασβούργο.**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης - δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά, υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίτσε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με τη διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., - καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη - και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά ανά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες γραμμές που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στην μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά, ήδη από την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2012, Πανελλήνιο Πρόγραμμα με εκδηλώσεις (Λάρισα/1<sup>η</sup> Απριλίου, Χανιά/14 και 15 Ιουλίου, Καβάλα/22 και 23 Σεπτεμβρίου, Δημητσάνα/13 και 14 Οκτωβρίου, Αθήνα/10 Νοεμβρίου) στο πλαίσιο του ανωτέρω Προγράμματος, για γιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό με μέχρι σήμερα μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία.

Επί πλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020», έχει προγραμματισθεί από το Ε.ΚΕ.ΔΙ. και εξαγγελθεί μέσω διαδικτύου Πανελλήνια εκπαίδευση ιατρών (e-learning), 4ώρου διάρκειας κάθε φορά, στις εξής ημερομηνίες: 15/9 - 27/10 - 3/11 - 17/11 - 8/12/2012 στο πεδίο του Διαβήτη.

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.ΔΙ.

Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσε τον σωστά**

**ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 39593/5-7-2012)

- 09:30 - 10:00** Προσέλευση - Εγγραφές  
**Πρόεδροι - Καθηγητές**  
**Σωτήριος Α. Ράπτης, Αθανάσιος Λ. Γιαννόπουλος**
- 10:00 - 10:30** Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)  
Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φιλίππων, Νεαπόλεως  
και Θάσου **κ.κ. Προκόπιος**  
**Νικόλαος Παναγιωτόπουλος**, Υφυπουργός Εργασίας,  
Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας  
**Γεώργιος Καλαντζής**, Βουλευτής Ν.Δ. Καβάλας  
**Κωνσταντίνος Κλειτσιώτης**, Βουλευτής Ν.Δ. Καβάλας  
**Ιωάννης Πασχαλίδης**, Βουλευτής Ν.Δ. Καβάλας  
**Ξενοφών Κ. Κροκίδης**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Καβάλας  
**Δημήτριος Συκιώτης**, Πρόεδρος ΕΛ.Ο.ΔΙ.  
**Λάσκαρης Τσούτσας**, Πρόεδρος Σωματείου ατόμων με  
Διαβήτη «Γλυκιά Αγκαλιά» Ν. Καβάλας  
**Ευστράτιος Αδάμ**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Καβάλας
- Κήρυξη Εργασιών  
**Κωνσταντίνος Σιμισής**, Δήμαρχος Καβάλας
- Πρόεδρος: **Καθηγητής Ι. Γ. Γιώβος**
- 10:30 - 11:00** **Ν. Λ. Κατσιλάμπρος** - Μεταβολικό Σύνδρομο.
- 11:00 - 11:30** **Η. Ν. Μυγδάλης** - Σωματική δραστηριότητα:  
Το παραμελημένο «κλειδί» της ρύθμισης του σακχαρώδη  
διαβήτη.
- 11:30 - 12:00** **Σ. Α. Ράπτης** - Εξελίξεις και αλγόριθμοι της σύγχρονης  
αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη.

12:00 - 12:30 **Διάλειμμα Καφέ**

**Πρόεδρος: Καθηγητής Σ. Α. Ράπτης**

12:30 - 13:00 **Ι. Γ. Γιώβος** - Ινκρετίνες: Που είμαστε σήμερα;

13:00 - 13:30 **Ξ. Κ. Κροκίδης** - Αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη.

13:30 - 14:00 **Δ. Σ. Συμεωνίδης** - Υπεργλυκαιμία και Δυσλιπιδαιμία στην γένεση και διαίωνιση του Καρδιομεταβολικού Συνδρόμου.

**Πρόεδρος: Καθηγητής Ν. Λ. Κατσιλάμπρος**

14:00 - 14:30 **Ν. Π. Παπάνας** - Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του διαβητικού ποδιού.

14:30 - 15:00 **Α. Λ. Γιαννόπουλος** - Η θέση της χειρουργικής στην αντιμετώπιση της περιφερικής αρτηριοπάθειας.

15:00 - 15:30 **Σ. Δ. Παπαντωνίου** - Θεραπευτικοί στόχοι, προτερήματα, δυνατότητες και όρια της πρώιμης ινσουλινοθεραπείας.

# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Γιαννόπουλος Αθανάσιος Λ.**

Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Χειρουργός,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.),  
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
E-mail: agian@med.uoa.gr

## **Γιώβος Ιωάννης Γ.**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,  
Ενδοκρινολογικό Τμήμα Παθολογικής Κλινικής,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»  
E-mail: gionos@med.duth.gr

## **Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας,  
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»,  
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας  
Email: laennec@techlink.gr

## **Κροκίδης Ξενοφών Κ.**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μάιντς Γερμανίας, Παθολόγος,  
Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας  
E-mail: kroxen1959@yahoo.gr

## **Μυγδάλης Ηλίας Ν.**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Παθολόγος,  
Συντονιστής Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών ΝΙΜΤΣ  
E-mail: ilianmig@otenet.gr

## **Παπάνας Νικόλαος Π.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Θράκης,  
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης  
E-mail: papanasn@med.duth.gr

## **Παπαντωνίου Στέφανος Δ.**

Ειδικός Παθολόγος, Εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Εξωτερικού Ιατρείου  
& Ηπατολογικού Εξωτερικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας  
E-mail: stedipap@otenet.gr

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας,  
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας  
Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Email: saraptis@otenet.gr  
Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Συμεωνίδης Δαυίδ Σ.**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας  
E-mail: kardiokav@gmail.com

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 21 και το Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 23 Σεπτεμβρίου, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται, σε ειδικό χώρο στο ξενοδοχείο "Lucy"  
ΔΩΡΕΑΝ  
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί  
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που  
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.  
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον  
θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 39593/5-7-2012)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:  
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»  
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216  
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,  
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polyo Plus  
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολυομυελίτιδα  
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,  
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).  
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,  
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,  
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;