

# Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης Κοινού

στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε.)

για το **Σακχαρώδη  
Διαβήτη**

2013

**Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ  
τον σωστά**



Σε συνεργασία με:

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Μαγνησίας



Α' & Β' Παθολογική Κλινική  
Ν.Γ.Ν. Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Μαγνησίας (1955 - 2013)

Κυριακή  
**7 Ιουλίου 2013**

Ώρα: 11:00 - 14:00

Ξενοδοχείο Volos Palace  
**Βόλος**

Υπό την αιγίδα του:



Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη  
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγήει ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίτζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσε τον σωστά**

## Πρόγραμμα

Συντονιστές οι Καθηγητές:

**Ε. Κ. Ηλιοδρομίτης, Σ. Α. Ράπτης**

**11:00 - 11:30 Προσέλευση - Χαιρετισμοί**

**Δ. Ν. Συκιώτης -**

Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής  
Ομοσπονδίας Διαβήτη  
(ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

**11:30 - 11:45 Μ. Μ. Πέππα -**

Παχυσαρκία

**11:45 - 12:00 Ε. Κ. Ηλιοδρομίτης -**

Καρδιά και διαβήτης

**12:00 - 12:15 Χ. Ι. Τζάθας -**

Διαβήτης και γαστρεντερικός  
σωλήνας

**12:15 - 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

**12:30 - 12:45 Κ. Α. Φουρτούνας -**

Νεφρά και διαβήτης

**12:45 - 13:00 Ι. Σ. Παπανικολάου -**

Λιπώδες ήπαρ: ο προπομπός  
του σακχαρώδη διαβήτη

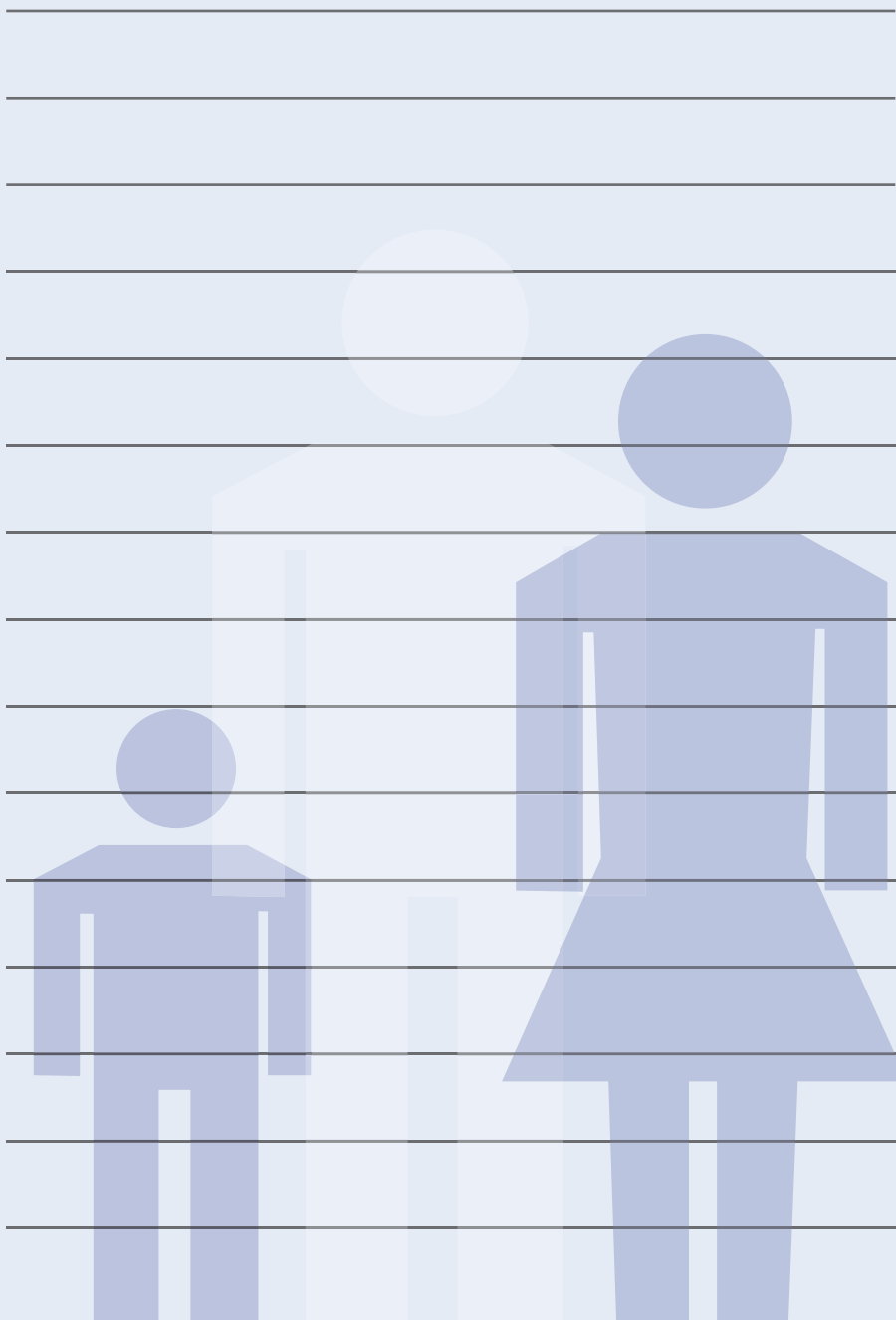
**13:00 - 13:15 Σ. Α. Ράπτης -**

Προοπτικές και όρια  
αντιμετώπισης των ατόμων  
με διαβήτη

**13:15 - 14:00 Γενική συζήτηση με τη συμμετοχή του κοινού  
και Συμπεράσματα**

**14:00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

## Σημειώσεις



# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Ηλιοδρομίτης Ευστάθιος Κ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, Β' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: iliodromitis@yahoo.gr

## **Παπανικολάου Ιωάννης Σ.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική -  
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: isparn@hotmail.com

## **Πέππα Μελομένη Μ.**

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: moly6592@yahoo.com

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη  
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και  
Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη  
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Τζάθας Χαράλαμπος Ι.**

Γαστρεντερολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»  
E-mail: ctzathas@otenet.gr

## **Φουρτούνας Κωνσταντίνος Α.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών  
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ρίου  
E-mail: cfourt@usa.net

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 5 και το Σάββατο 6 Ιουλίου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 7 Ιουλίου 2013, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Volos Palace

### ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάκτυλο) από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό  
σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη  
και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη  
διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον  
θεράποντα ιατρό του.

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:

«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»

Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216

Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,  
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus  
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα  
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,  
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).  
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,  
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,  
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;