



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2014

Πρόλαβε το διαβήτη σου και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά

Σε συνεργασία με:



Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Έβρου

Παρασκευή 13 Ιουνίου
Ώρες: 16:30 - 21:30

& Σάββατο 14 Ιουνίου
Ώρες: 10:00 - 21:15

Ξενοδοχείο Thraki Palace

Αλεξανδρούπολη

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

Παρασκευή 13 Ιουνίου 2014

Ώρα: 19:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Thraki Palace

2014

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλαιά νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μια συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μια.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014) και η Θεσσαλονίκη (31 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2014).

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 13477/28-02-2014)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2014

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

16:30 - 17:00 Προσέλευση - Εγγραφές

**17:00 - 19:00 Στρογγυλό τραπέζι
Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη
ή και GLP-1 ανάλογα**

Συντονιστές: Σ. Α. Ράπτης - Ε. Σ. Μαλτέζος

**Συζητητές: Ν. Κ. Τεντολούρης
Ν. Π. Παπάνας**

19:00 - 19:30 Συζήτηση

Χαιρετισμός

Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης

Ακαδημαϊκός (ΕΑΣΑ), Καθηγητής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του
Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Ελληνικής
Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

Καθηγητής Ευστράτιος Σ. Μαλτέζος

Καθηγητής Παθολογίας Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής
Υπεύθυνος Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις (Έχουν προσκληθεί)

Κυριάκος Γεροντόπουλος, Υφυπουργός Εξωτερικών, Βουλευτής Ν.Δ. Έβρου

Αλέξανδρος Δερμεντζόπουλος, Βουλευτής Ν.Δ. Έβρου

Γεώργιος Ντόλιος, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Έβρου

Μαρίνος Ουζουνίδης, Βουλευτής ΑΝ.ΕΛ. Έβρου

Αριστείδης Γιαννακίδης, Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης

Γεωργία Νικολάου - Μαυρανεζούλη, Αντιπεριφερειάρχης Έβρου

Ευάγγελος Λαμπάκης, Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης

Κωνσταντίνος Ρέμελης, Πρύτανης Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Πλουμής Πασαδάκης, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας

Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Αλέξανδρος Πολυχρονίδης, Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής

Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Δημήτριος Λαζόπουλος, Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού

Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

Παναγιώτης Βάρναλης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Έβρου

Σαράντης Τσιρτσίδης, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Έβρου

Αναστάσιος Τερζής, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Έβρου

Ευλογία και Κήρυξη Εργασιών της Επιστημονικής Ημερίδας

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως **κ. κ. Άνθιμος**

20:00 - 21:30 Θέσεις - Αντιπαραθέσεις & Συζήτηση με το Ακροατήριο

Σ. Α. Ράπτης - Ν. Λ. Κασιλάμπρος

«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη
σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2014

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Χ. Γ. Σαββόπουλος, Ξ. Κ. Κροκίδης**

- 10:00 - 10:30** **Χ. Γ. Σαββόπουλος -** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης
- 10:30 - 11:30** **Ξ. Κ. Κροκίδης -** Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες
θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση
(Διαδραστική συμμετοχή κοινού - voting system)

Προεδρείο: **Π. Σ. Πασαδάκης, Ν. Α. Κασιλάμπρος**

- 11:30 - 12:00** **Ν. Α. Κασιλάμπρος -** Υπογλυκαιμίες στο σακχαρώδη διαβήτη:
κάλλιον προλαμβάνει ή θεραπεύει
- 12:00 - 13:00** **Α. Ν. Αραπογιάννη -** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας

Προεδρείο: **Χ. Ν. Πιπερίδου - Δ. Α. Παπάζογλου**

- 13:00 - 13:45** **Κ. Μ. Βαδικόλιας -** Σακχαρώδης διαβήτης και ΑΕΕ
- 13:45 - 14:30** **Ν. Π. Παπάνας -** Περιφερική διαβητική νευροπάθεια

14:30 - 15:30 **SPEAKER'S CORNER**

15:30 - 18:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

18:00 - 18:30 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης - Ν. Α. Κασιλάμπρος**

- 18:30 - 19:00** **Ν. Κ. Τεντολούρης -** Η θέση των επιθεμάτων στην
αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού
- 19:00 - 19:45** **Σ. Α. Ράπτης -** Η αποφασιστική συμμετοχή
του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα
στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου
- 19:45 - 20:15** **Α. Ν. Αραπογιάννη** Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης
στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα
με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων
σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΕΩΣ

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης**

20:15 - 20:45 **Ε. Σ. Μαλτέζος -** Σακχαρώδης διαβήτης και λοιμώξεις

20:45 - 21:15 **Συμπεράσματα - Συζήτηση**

21:30 **ΔΕΙΠΝΟ**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αραπογιάννη Αθνή Ν.

Καρδιολόγος
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ Καρδιολογικής Κλινικής
«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
E-mail: arapogianni@gmail.com

Βαδικόλιας Κωνσταντίνος Μ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Νευρολογική Κλινική
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης
Πρόεδρος Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας
E-mail: kvadikol@med.duth.gr

Κατσιλάμπρος Νικόλαος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
E-mail: nicholaskatsilambros@gmail.com/laennec@techlink.gr

Κροκίδης Ξενοφών Κ.

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μάνιτς Γερμανίας, Παθολόγος
Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας
E-mail: kroxen1959@yahoo.gr

Μαλτέζος Ευστράτιος Σ.

Καθηγητής Παθολογίας Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής
Υπεύθυνος Εξωτερικού Διαβητολογικού Ιατρείου
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης
Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Λοιμώξεων Ε.Π.Β.Ε.
E-mail: emaltez@med.duth.gr

Παράζογλου Δημήτριος Α.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Β' Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης
E-mail: dparazog@med.duth.gr

Παπάνας Νικόλαος Π.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Θράκης
Β' Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης
E-mail: papanasn@med.duth.gr/papanasnikos@yahoo.gr

Πασαδάκης Πλουμής Σ.

Καθηγητής Νεφρολογίας
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης
E-mail: ploumis@med.duth.gr

Πιπερίδου Χαριτωμένη Ν.

Καθηγήτρια Νευρολογίας
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης
E-mail: cpiperid@med.duth.gr

Ράπτis Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σαββόπουλος Χρήστος Γ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: chrisavop@hotmail.com

Τεντολούρης Νικόλαος Κ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Πανεπιστημίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ»
E-mail: ntentolouris@yahoo.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 14 Ιουνίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 15 Ιουνίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Thraki Palace

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο) από
εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

