

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΤΡΩΝ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης **για ιατρούς** και **επαγγελματίες υγείας**

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το **Σακχαρώδη** **Διαβήτη** 2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

Σε συνεργασία με:



Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Πατρών



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Παρασκευή 4 Απριλίου

Ώρες: 16:30 - 21:30

& Σάββατο 5 Απριλίου

Ώρες: 10:00 - 21:15

Ξενοδοχείο Achaia Beach

Πάτρα

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ**

Παρασκευή 4 Απριλίου 2014

Ώρα: 19:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Achaia Beach

2014

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλαιά νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τού δε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίξε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), η Θεσσαλονίκη (9-11 Μαΐου), η Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), και τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 13477/28-02-2014)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

16:30 - 17:00 Προσέλευση - Εγγραφές

**17:00 - 19:00 Στρογγυλό τραπέζι
Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη
ή και GLP-1 ανάλογα**

Συντονιστής: Σ. Α. Ράπτης
Συζητητές: Β. Ε. Κυριαζοπούλου
Σ. Α. Ράπτης
Α. Ι. Ψυρόγιαννης

19:00 - 19:30 Συζήτηση

Χαιρετισμός

Καθηγήτρια Βενετσάνα Ε. Κυριαζοπούλου
Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Υγείας, Καθηγήτρια Παθολογίας
και Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης
Ακαδημαϊκός (ΕΑΣΑ), Καθηγητής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
και Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις (Έχουν προσκληθεί)

Αγαθοκλής Ψυρόγιαννης, Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου
Πατρών, Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου
Πατρών

Χαράλαμπος Γώγος, Καθηγητής, Διευθυντής Πανεπιστημιακής
Παθολογικής Κλινικής

Παναγιώτης Γκούμας, Καθηγητής, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Πατρών

Άννα Μαστοράκου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πατρών

Δημήτριος Συκιώτης, Α΄ Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη
(ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Χαράλαμπος Μπονάνος, Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού
Νοσοκομείου Πατρών

Παναγιώτης Κατσιβέλας, Διοικητής 6ης Υ.ΠΕ. Πελοποννήσου,
Ιονίων Νήσων, Ηπείρου & Δυτικής Ελλάδας

Απόστολος Κατσιφάρας, Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας

Κήρυξη Εργασιών

Γεώργιος Παναγιωτάκης, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών

20:00 - 21:30

Διάλεξη

**Η επιδημία της χρόνιας νεφρικής νόσου και ο καρδιαγγειακός
κίνδυνος**

Προεδρείο: Σ. Α. Ράπτης - Δ. Σ. Γούμενος
Ομιλητής: Δ. Β. Βλαχάκος

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Α. Ε. Ράπτης, Α. Ν. Αραπογιάννη**

- 10:00 - 10:30** **Α. Ν. Αραπογιάννη** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης
- 10:30 - 11:30** **Α. Ε. Ράπτης -** Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες
θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση
(Διαδραστική συμμετοχή κοινού - voting system)

Προεδρείο: **Γ. Δ. Κολοβού**

- 11:30 - 12:00** **Γ. Δ. Κολοβού -** Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι
θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας
- 12:00 - 13:00** **Π. Α. Νταβλιούρος -** Παρουσίαση κλινικών περιστατικών
με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές
στη δυσλιπιδαιμία
(Διαδραστική συμμετοχή κοινού - voting system)

Προεδρείο: **Χ. Α. Γώγος**

- 13:00 - 13:30** **Μ. Ι./Γ. Σταματελάτου -** Μεταβολικό Σύνδρομο και φλεγμονή.
Κίνδυνος ανάπτυξης τύπου 2 σακχαρώδη
διαβήτη και καρδιαγγειακής νόσου.
Μύθος ή πραγματικότητα;
- 13:30 - 14:00** **Π. Ι. Μήτρου -** Νεότερα δεδομένα στην ινσουλινοθεραπεία
και στις αντλίες συνεχούς εγχύσεως ινσουλίνης
- 14:00 - 14:30** **Α. Χ. Τσιντώνη -** Διαβήτης και λοιμώξεις

14:30 - 15:30 **SPEAKER'S CORNER**

15:30 - 18:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

18:00 - 18:30 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

Προεδρείο: **Β. Ε. Κυριαζοπούλου**

- 18:30 - 19:00** **Σ. Κ. Κάκκος -** Διάγνωση και αντιμετώπιση
του διαβητικού ποδιού
- 19:00 - 19:45** **Σ. Α. Ράπτης -** Η αποφασιστική συμμετοχή
του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα
στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου
- 19:45 - 20:15** **Δ. Ζ. Ρίχτερ** Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης
στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα
με τον συνδυασμό αντιλιπιδαιμικών φαρμάκων
σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΕΩΣ

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης**

- 20:15 - 20:45** **Β. Ε. Κυριαζοπούλου -** Σακχαρώδης διαβήτης: η σωληλή μάστιγα
και η σύγχρονη αντιμετώπισή της
- 20:45 - 21:15** **Συμπεράσματα - Συζήτηση**
- 21:30** **ΔΕΙΠΝΟ**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αραπογιάννη Αθνή Ν.

Καρδιολόγος
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής
«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
E-mail: arapogianni@gmail.com

Βλαχάκος Δημήτριος Β.

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: dvlachak@hotmail.com

Γούμενος Δημήτριος Σ.

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Διευθυντής Νεφρολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
Πρόεδρος Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας
E-mail: dgoumenos@upatras.gr

Γώγος Χαράλαμπος Α.

Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
Αναπληρωτής Πρόεδρος Συμβουλίου Ιδρύματος Πανεπιστημίου Πατρών
E-mail: cgogos@med.upatras.gr

Κάκκος Σταύρος Κ.

Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών
Αγγειοχειρουργική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: kakkos@upatras.gr; kakkosstavros@gmail.com; s.kakkos@imperial.ac.uk

Κολοβού Γενοβέφα Δ.

Καρδιολόγος
Υπεύθυνη Εξωτερικών Ιατρείων Προληπτικής Καρδιολογίας
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
E-mail: genovefa@kolonou.com

Κυριαζοπούλου Βενετσάνα Ε.

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας
Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών
E-mail: vkyriazorouli@med.upatras.gr

Μήτρου Παναγιώτα Ι.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Ερευνήτρια
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: pmitrou@hndc.gr

Νταβλούρος Περικλής Α.

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: pdav@otenet.gr; pdav@med.upatras.gr

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Ρίχτερ Δημήτριος Ζ.

Καρδιολόγος
Διευθυντής B' Καρδιολογικής Κλινικής
«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
E-mail: richter@otenet.gr

Σταματελάτου Μαρία Ι./Γ.

Παθολόγος
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής
Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Σπείας Λασιθίου Κρήτης
E-mail: mariastamatelatu@yahoo.co.uk

Τσιαντώνη Αγγελική Χ.

Παθολόγος - Εντατικολόγος
Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: agtsintoni@gmail.com

Ψυρόγιαννης Αγαθοκλής Ι.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: apsiyrog@med.upatras.gr, apsiyrog.med@upatras.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 4 Απριλίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 5 Απριλίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Achaia Beach

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο) από
εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

