

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό

στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)

για το **Σακχαρώδη
Διαβήτη**

2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ
τον σωστά**



Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Ηρακλείου



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου



Εξωτερικό Διαβητολογικό Κέντρο
Γενικού Νοσοκομείου Βενιζέλειο - Πανάνειο



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Κυριακή
16 Μαρτίου 2014

Ώρα: 10:30 - 15:00

Ενοδοχείο Galaxy
Ηράκλειο

Υπό την αιγίδα του:



Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να ανακαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τού δε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσηση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνθήκες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), η Θεσσαλονίκη (9-11 Μαΐου), η Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), και τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

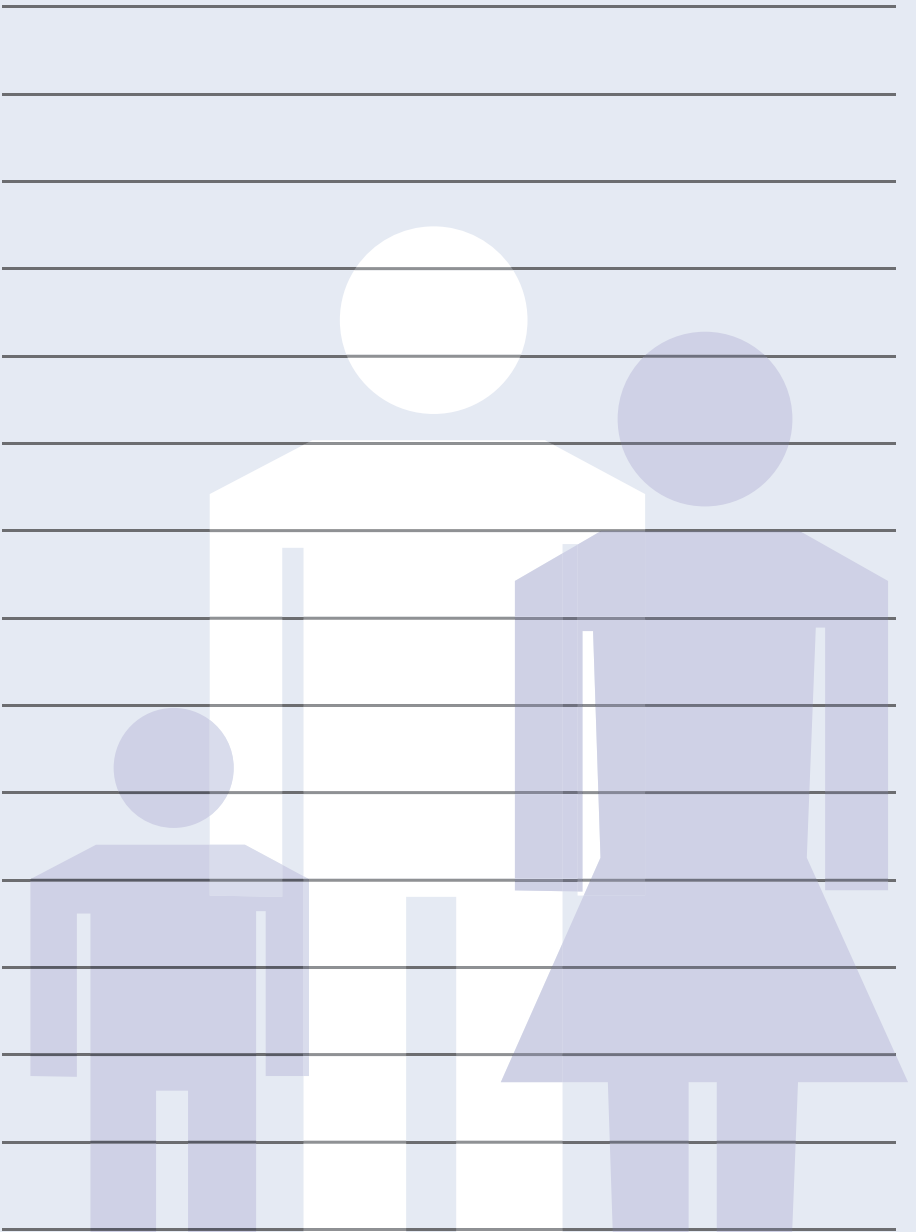
Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσέ τον σωστά

Πρόγραμμα

- 10:30 - 11:00** Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί
Γ. Α. Πασπάτης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου
Δ. Ν. Συκιώτης, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας
Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Προεδρείο: Σ. Α. Ράπτης, Ε. Σ. Γανωτάκης
- 11:00 - 11:30** Π. Γ. Χαλβατσιώτης - Άσκηση, σωστή διατροφή
και αποφυγή καπνίσματος βασικοί
παράγοντες στην αντιμετώπιση
του σακχαρώδη διαβήτη
- 11:30 - 12:00** Μ. Ι./ Γ. Σταματελάτου - Η σημασία της αυτομέτρησης του
σακκάρου αίματος
στην καθ' ημέρα πράξη
- 12:00 - 12:30** Σ. Α. Ράπτης - Γαστρεντερικός σωλήνας:
ο «τροχονόμος» της εκκρίσεως
της ινσουλίνης από το πάγκρεας
- 12:30 - 13:00** Α. Χ. Παππάς - Νεότερες ινσουλίνες
- 13:00 - 13:30** Δ. Ι. Χατζηδάκης - Παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης και
οστεοπόρωση
- 13:30 - 14:00** Α. Ν. Αραπογιάννη - Διαβήτης και καρδιά
- 14:00 - 14:30** Αναχαίτιση του -της Υπέρτασης: Α. Ε. Ράπτης (15')
καρδιομεταβολικού -των Λιπιδίων: Ε. Σ. Γανωτάκης (15')
συνδρόμου
με την ρύθμιση:
- 14:30 - 15:00** Συμπεράσματα - Συζήτηση
15:00 Λήξη

Σημειώσεις



Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αραπογιάννη Αθήνα Ν.

Καρδιολόγος

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

E-mail: arapogianni@gmail.com

Γανωτάκης Εμμανουήλ Σ.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

E-mail: ganotak@med.uoc.gr

Παππάς Άγγελος Χ.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου

Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ»

E-mail: pappasaggelos@hotmail.com

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών,

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο

Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας

Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)

Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σταματελάτου Μαρία Ι./Γ.

Παθολόγος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής

Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Σητείας Λασιθίου Κρήτης

E-mail: mariastamatelatou@yahoo.co.uk

Χαλβασιώτης Παναγιώτης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο

Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

E-mail: pahalv@gmail.com

Χατζηδάκης Δημήτριος Ι.

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Υπεύθυνος Μονάδας Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο

Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

E-mail: dhadjida@med.uoa.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 15 Μαρτίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 16 Μαρτίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Galaxy

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο) από
εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

