

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,  
Πρόληψης & Θεραπείας  
του Σακχαρώδη Διαβήτη  
και των Επιπλοκών του  
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία  
Ιατρικής Επιμόρφωσης  
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:  
Πανελληνίου Ιατρικού  
Συλλόγου

## Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού  
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2013

**Πρόλαβε  
το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη  
αντιμετώπισέ τον  
σωστά**

### Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Λέσβου



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο  
Α' Παθολογικής Κλινικής  
Ν.Γ.Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)  
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Μυτιλήνης (1954 - 2013)

Παρασκευή - Σάββατο  
**24 - 25 Μαΐου**  
**2013**

Ώρες: 19:00 - 21:00 &  
10:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Heliotrope  
**Μυτιλήνη**

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»  
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη  
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγήει ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

**Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

[http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

**Πρόλαβε το διαβήτη σου  
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσε τον σωστά**

**ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2013**

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

**19:00 - 19:30 Προσέλευση - Εγγραφές**

**Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και  
Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

**19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Εχουν προσκληθεί)**

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μυτιλήνης,  
Ερεσού & Πλωμαρίου **κ. κ. Ιάκωβος Γ'**

**Παύλος Βογιατζής**, Βουλευτής Ν.Δ. Λέσβου

**Ιωάννης Ζερδελής**, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Λέσβου

**Νικόλαος Σηφουνάκης**, Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Λέσβου

**Δημήτριος Βουνάτσος**, Δήμαρχος Λέσβου

**Παναγιώτης Προβέτζας**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Λέσβου

**Νικόλαος Μαρμαράς**, Συντονιστής Διευθυντής

Α' Παθολογικής Κλινικής Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου  
Μυτιλήνης «Βοσπάνειο»

**Δημήτριος Συκιώτης**, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής  
Ομοσπονδίας Διαβήτη

**Ηλίας Παπαγεωργίου**, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου  
Μυτιλήνης

Κήρυξη Εργασιών

**Αθανάσιος Γιακαλής**, Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου

**20:00 - 21:00 Συντονιστής: Σ. Α. Ράπτης**

Παρουσιαστές - Συζητητές οι Καθηγητές:

**Α. Λ. Γιαννόπουλος - Β. Γ. Καραμάνος - Σ. Α. Ράπτης**

Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του  
σακχαρώδη διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους ιατρούς,  
τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΪΟΥ 2013

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Πρόεδρος: **Σ. Α. Ράπτης**  
**Εγγραφές - Προσφωνήσεις**
- 10:30 - 11:00**
- 11:00 - 11:30** **N. Λ. Κατσιλάμπρος -** Παχυσαρκία: νεώτερα δεδομένα
- 11:30 - 12:00** **B. Γ. Καραμάνος -** Σακχαρώδης διαβήτης και αγγειοπάθεια (αγγεία- υπέρταση)  
Η παρέμβαση του Παθολόγου
- 12:00 - 12:30** **A. Λ. Γιαννόπουλος -** Σακχαρώδης διαβήτης και αγγειοπάθεια  
Η παρέμβαση του Χειρουργού
- 12:30 - 13:00** **A. Γ. Γιαλούρης -** Θεραπευτική αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών
- 13:00 - 13:30** **Συζήτηση**
- 13:30 - 14:00** **Speakers Corner**
- 14:00 - 19:00** **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- Πρόεδρος: **N. Λ. Κατσιλάμπρος**
- 19:00 - 19:30** **N. Κ. Τεντολούρης -** Ινσουλινοθεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
- 19:30 - 20:00** **Γ. Π. Μαστοράκος -** Διαβήτης και κύηση
- 20:00 - 20:30** **Δ. Θ. Κρεμαστινός -** Διαβήτης και καρδιά
- 20:30 - 21:00** **Σ. Α. Ράπτης -** «Επί του πιεστηρίου» εξελίξεις στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη
- 21:00 - 21:15** **Σ. Α. Ράπτης -** Συμπεράσματα
- 21:30** **ΔΕΙΠΝΟ**

# Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

## **Γιαλούρης Αθανάσιος Γ.**

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ»  
E-mail: yalouris@gmail.com

## **Γιαννόπουλος Αθανάσιος Λ.**

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Α' Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ»  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
E-mail: agian@med.uoa.gr

## **Καραμάνος Βασίλειος Γ.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Αναπληρωτής Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
E-mail: bkaram@med.uoa.gr

## **Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»  
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
E-mail: laennec@techlink.gr

## **Κρεμαστινός Δημήτριος Θ.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ακαδημαϊκός της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών  
(ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ, Αυστρία), Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Δωδεκανήσου  
Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου  
E-mail: dimkrem@gmail.com

## **Μαστοράκος Γεώργιος Π.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ», Αθήνα  
Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων  
E-mail: mastorakg@ath.forthnet.gr

## **Ράπτης Σωτήριος Α.**

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού  
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας  
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και  
Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)  
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη  
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)  
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: [http://www.hndc.gr/sa\\_raptis\\_bio.htm](http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm)

## **Τεντολούρης Νικόλαος Κ.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου της  
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ»  
E-mail: ntentolouris@yahoo.gr

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 24 και το Σάββατο 25 Μαΐου,  
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,  
καθώς και την Κυριακή 26 Μαΐου 2013, στις 10:00 - 14:00,  
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Heliotrope  
ΔΩΡΕΑΝ  
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό  
σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη  
και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη  
διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.  
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης  
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον  
θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:  
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»  
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216  
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,  
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus  
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα  
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,  
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).  
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,  
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,  
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;